

# BULLETIN

## SEL DU HAVRE AUTOMNE 2022



### VIE DU SEL

#### Permanences

La prochaine permanence aura lieu au café Le Louisiane de 18h à 19h30 :

- jeudi 1<sup>er</sup> décembre
- jeudi 5 janvier
- jeudi 2 février
- jeudi 2 mars
- jeudi 6 avril
- jeudi 4 mai
- jeudi 1<sup>er</sup> juin

**Les Conseils Collégiaux se tiendront en même temps que la permanence dont la date a été soulignée (voir ci-dessus) au même endroit.**

#### Salle disponible pour ateliers (sous réserve d'un possible changement de lieu)

- vendredi 18 novembre
- vendredi 9 décembre : repas de Noël

(Fabrique Saint Vincent de 18h30 à 20h au 101, rue Guillemard au Havre)

### LE SEL, un pas vers la décroissance ?

Avec le support du livre de P.Rabhi et J. Duquesne : «Vivre mieux sans croissance»

Il ne vous a pas échappé qu'en plus de l'inflation, nous risquons d'avoir des soucis liés à l'énergie et/ou à l'approvisionnement alimentaire.

De plus, je vous rappelle que 8 500 policiers ont été embauchés en septembre complétant un autre dispositif de 10 000 en janvier pour «lutter contre la petite délinquance». Faut-il en déduire que nous risquons d'être de plus en plus contrôlés, épiés dans notre quotidien, et pourquoi?

J'ose estimer que MES achats ne correspondent plus forcément à ce que j'en attends, à savoir une alimentation saine à un prix qui ne soit pas d'abord fixé par des financiers ou des politiques. Il suffit de voir la composition des produits qu'on achète, des modes de distribution et la rétribution des fournisseurs pour se poser de nombreuses questions.

De plus, la publicité «pour vendre moins cher», est initiée par des prêts bancaires, et payée par les consommateurs. Pour compléter le tableau, la grande distribution impose aux producteurs des normes de qualité moindre, jusqu'à faire crever des structures qui travaillent pour une misère. Ainsi, ma «petite maraichère» sur un marché de proximité, m'a annoncé qu'on lui payait une salade 0,1€ dans une grande surface locale (conditionnée de façon particulière en prime) et je vous signale que, sur le marché Thiers, actuellement, un producteur de fruits du Var monte régulièrement avec un camion de marchandises exquises, pas plus chères qu'en grande surface, en ayant refusé le diktat des grandes surfaces de sa région.

La sacro-sainte croissance, dont on pourrait penser qu'elle doit être alimentée pour fournir des emplois peut reposer sur des données pour le moins bizarres. Par exemple, un grave accident de voiture est bon pour la croissance, puisqu'il faudra facturer les services d'une ambulance, peut-être d'un matériel de désincarcération, des soins médicaux, racheter une voiture etc... Je doute que les familles apprécient de la même façon ! En revanche, le travail bénévole ne vaut rien !

Il me semble que nous sommes au début d'une dynamique qui voit nombre de personnes se vêtir sur « vinted », s'approvisionner sur les AMAP ou partager des services en étant membres d'associations. Le souci se situe aussi dans le suivi possible de ce que vous achetez et la façon dont vous payez (je n'utilise plus ma carte bleue pour payer depuis que j'ai reçu de ma banque pro, le détail de tous mes achats de l'année : vous avez pris X fois le train, avez dépensé Y€ en carte bleue etc. Prouvez-moi qu'un jour, ces renseignements ne seront pas consultés par quelqu'un et exploités à vos dépens? Sans compter qu'on peut ainsi savoir quels livres vous lisez, quels médicaments vous prenez etc...). De la même façon que je refuse de m'inscrire sur des plateformes qui, certes, semblent anodines, mais dont les renseignements collectés peuvent se revendre à d'autres qui le sont beaucoup moins.

Quel est le rôle de l'argent dans notre société est sans doute une des questions fondamentales.

La solidarité, ça se construit... et il me semble qu'il faille choisir de le faire dès maintenant si on ne souhaite pas être victime de ... nos modes de fonctionnement, si pratiques... mais si flous dans leurs intentions.

Nelly (n°296)

## FOCUS sur Agnès n°298 par Jean-Noël n°50



Qui es tu ?

**Je suis Agnès. J'ai 52 ans, je vis au Havre depuis 2017. J'ai adhéré au SEL dès mon arrivée.**

**Je fais partie de la route des SEL depuis 2010.**

As-tu déjà une expérience des SEL ?

**Oui, je viens de Fécamp. J'ai connu les SEL à Fécamp où j'ai cherché des solutions de garde d'enfants et je suis tombé sur le SEL par l'intermédiaire de Michèle EUDIER en 2007. Ça a été une nouvelle expérience, de nouvelles rencontres. Je suis partie en vacances avec deux mamans et leurs enfants par exemple.**

Dans quel objectif as-tu adhéré au SEL ?

**La continuité de ce que j'ai connu à Fécamp. Dans une dynamique de partage.**

Quelles sont tes offres ?

**Garde d'enfants, d'animaux, services à la personne.**

Quelles sont tes demandes ?

**Bricolage, du matériel pour bricoler.**

Raconte-nous un de tes souvenirs.

**Il y avait des BLE à Fécamp. A la fin de l'une d'elles il restait des objets qui sont restés chez Michèle, la présidente. Parmi eux la copie conforme d'un des doudous que ma fille avait perdu à 6 ans (elle avait alors 11 ans).**

Que penses-tu du fonctionnement en collégial ?

**Ça permet à plus de personnes de s'investir et de partager les tâches.**

Qu'est ce qui t'a motivée pour prendre la succession d'Emilie comme trésorière ?

**Le fait qu'il n'y avait personne d'autre et que j'avais joué ce rôle à Fécamp, c'est une contribution au SEL.**

## Froidures de l'hiver

Pour lutter contre le froid (moi qui suis âgée et ai connu d'autres conditions de vie):

**Atout n°1:** le mouvement. Faites du ménage, le tour du pâté de maisons en courant, des courses sans voiture, des mouvements de gym, ce que vous voulez, mais ne restez pas immobiles...

**Atout n°2:** suite à une conférence de J.L. Etienne, explorateur au pôle nord (je doute que nous ayons ces températures); ne vous surchargez pas de vêtements. Un vêtement léger en coton qui épouse la forme du corps, un pull chaud (éviter le synthétique) par-dessus et un vêtement type manteau pour sortir. L'explication: c'est le corps qui chauffe l'air circulant entre les couches de vêtements qui fait qu'on ne ressent pas le froid, mais trop de vêtements bloquent ce réchauffement de l'air.

A toutes fins utiles...

Nelly (n°296)

Dernier truc; enrichissez votre alimentation de légumineuses (pas chères en prime): lentilles, haricots secs, pois chiches, pommes de terre qui donnent de l'énergie (sucres lents).

## LE COIN PHOTOS



Fin d'Assemblée Générale samedi 10 septembre : sur la photo les participants qui ont pû rester jusqu'au bout !

### **RAPPEL :**

**LORS D'UN ECHANGE D'OBJETS OU AUTRE SERVICE, AFIN D'EVITER DECEPTION ET CONFLITS, PENSONS A NOUS ENTENDRE SUR LE NOMBRE DE GALETS... AVANT L'ÉCHANGE.**



Pour la prochaine parution **Envoyez vos textes et vos idées d'articles**  
à Jean-Noël n°50

Lieu des permanences : **Café Le Louisiane** 62, place du Chillou 76600 Le Havre le **1<sup>er</sup> jeudi du mois de 18h à 19h30.**  
**Fabrique Saint Vincent** 101, rue Guillemard 76600 Le Havre le **3<sup>ème</sup> vendredi du mois (sauf exceptions) de 18h30 à 20h.**

Adresse postale du SEL : Agnès BENOIST 24, rue Lamennais 76620 Le Havre

Contacts information / inscription : 06 42 08 47 12

<http://selduhavre.communityforge.net/>