

# BULLETIN

**SEL DU HAVRE**

**ÉTÉ 2022**



## Bienvenue

Thibaut intègre le SEL avec le numéro d'adhérent 921. Bienvenue à lui !

## Vie du SEL

### Permanences

Les permanences auront lieu au café Le Louisiane de 18h à 19h30 :

- jeudi 1<sup>er</sup> septembre
- jeudi 6 octobre
- jeudi 3 novembre
- jeudi 1<sup>er</sup> décembre

**Les Conseils Collégiaux se tiendront en même temps que la permanence dont la date a été soulignée (voir ci-dessus) au même endroit.**

**Salle disponible pour ateliers (sous réserve d'un possible changement de lieu, en cours de discussion avec la mairie)**

- vendredi 16 septembre

- vendredi 21 octobre
- vendredi 18 novembre
- vendredi 9 décembre : repas de Noël

(Fabrique Saint Vincent de 18h30 à 20h au 101, rue Guillemard au Havre)

### Assemblée Générale

Le Conseil Collégial du 7 juillet dernier a fixé la date de la prochaine Assemblée Générale de l'association : celle-ci se déroulera samedi 10 septembre à la Fabrique Saint Vincent (101, rue Guillemard 76600 Le Havre) de 9h30 à 12h. A l'ordre du jour : rapports moral et financier et débat sur les orientations pour les mois à venir. Venez nombreux !

## LE SEL, un projet majeur pour « le monde d'après »

Connaissez vous l'histoire du professeur de philo qui arrive en cours en posant sur le bureau un grand pot de verre vide ?

Quand tout le monde s'est installé, il tire de son sac une boîte, remplie de balles de golf et les versa dans le pot, en demandant: «est-ce que le pot est plein»? Les étudiants dirent «oui»

Ensuite, il tira de son sac un sachet de petites billes et les versa dans le pot, secoua un peu et.... les billes allèrent se loger dans les interstices. Il reposa la même question... et eut la même réponse.

Alors, il trouva au fond de son sac une autre boîte, remplie de sable et versa son contenu dans le pot, posa la même question ... et recueillit la même réponse d'étudiants commençant à sourire.... Pour finir, il trouva encore dans son sac deux canettes de bière et les versa dans le pot, devant des étudiants hilares...

Puis il donna l'explication : « je vous propose de voir que ce bocal représente la vie : dedans, vous pouvez y mettre des choses importantes, vos valeurs, votre spiritualité, vos proches, vos idéaux, tout ce qui vous tient à

cœur... et vous aurez l'impression d'une vie bien remplie : ce sont les billes de golf. Ensuite, ce qui peut aussi compter pour vous, c'est votre habitation, votre métier, votre voiture qui ont aussi une certaine importance et ce sont les billes qui les représentent. Mais vous pouvez remplir votre vie de grains de sable, de toutes petites choses du quotidien et là, vous n'aurez plus la place d'y poser ni les billes ni les balles de golf... A vous de choisir !

Un étudiant demanda alors quel était le rôle de la bière...

Eh bien, dit le professeur, quelle que soit la densité de nos vies, il y aura forcément la place pour partager un verre avec un ami...

Mais...quel rapport avec le SEL ? Et bien je vous propose de faire le parallèle entre la vie individuelle et la vie collective. Nos billes de golf, c'est notre dimension humaine, ce qui nous apparaît le plus important. Mais nous pouvons nous laisser envahir par des dispositions venues des instances « politiques » (au sens très large du terme) et qui limitent notre expression et nos échanges ; ou encore par les pensées de nos proches, tout ce qui a limité notre ouverture depuis le berceau et ce sont nos grains de sable contre lesquels nous nous battons... et la bière peut être symbolisée par le coup de fil, le courriel ou la rencontre qu'on partage.

Sans être alarmiste, il me semble que nous devons nous prémunir contre un vécu plus difficile que par le passé pour de multiples raisons.. Je doute que nous revenions un jour à ce que nous étions fin 19. Prenons en conscience pour garder ce qui reste essentiel pour nous, la raison même du SEL

### **NOTRE CAPACITE A ECHANGER**

Nelly (n°296)

## **Trucs et astuces**

### **COMMENT FAIRE UN PRODUIT MENAGER NATUREL**

Dans un flacon spray d'un litre mettre au  $\frac{3}{4}$  de l'eau.  
Ajouter une cuillère à soupe de bicarbonate de soude.  
Un verre de vinaigre blanc.  
Des huiles essentielles de votre choix : lavande, citron ...

Christine (n°211)

### **RAPPEL :**

**LORS D'UN ECHANGE D'OBJETS OU AUTRE SERVICE, AFIN D'EVITER DECEPTION ET CONFLITS, PENSONS A NOUS ENTENDRE SUR LE NOMBRE DE GALETS... AVANT L'ÉCHANGE.**



Pour la prochaine parution **Envoyez vos textes et vos idées d'articles**  
à Jean-Noël n°50

Lieu des permanences : **Café Le Louisiane** 62, place du Chillou 76600 Le Havre le **1<sup>er</sup> jeudi du mois de 18h à 19h30.**  
**Fabrique Saint Vincent** 101, rue Guillemard 76600 Le Havre le **3<sup>ème</sup> vendredi du mois (sauf exceptions) de 18h30 à 20h.**

Adresse postale du SEL : Agnès BENOIST 24, rue Lamennais 76620 Le Havre

Contacts information / inscription : 06 42 08 47 12

<http://selduhavre.communityforge.net/>